

Judo – Club 1963 e.V. Kempen

Corona – Trainingskonzept

Version 5
(gültig ab 18.09.2020)

Das Training findet nur in den unten aufgelisteten Trainingszeiten statt. Je nach Nachfrage der Mitglieder werden Gruppen eingerichtet und die Länge des Trainings angepasst. Das Training wird innerhalb der folgenden Zeiträume durchgeführt:

Montags	(17:30 – 21:30 Uhr)	Freitags	(17:00 – 22:00 Uhr)
Dienstags	(17:30 – 18:30 Uhr)	Samstags	(12:00 – 14:00 Uhr)

Die Teilnahme erfolgt freiwillig und findet nach vorheriger Anmeldung statt. Die Trainingsgruppen werden so eingeteilt, dass wenn möglich, Vermischungen vermieden werden. Zwischen 2 Trainingsgruppen wird ein zeitlicher Abstand von 15 Minuten eingehalten, damit die Trainingsteilnehmer sich möglichst nicht begegnen.

Eine Trainingsgruppe besteht aus maximal 20 Personen. Teilnehmen darf nur wer im Vorfeld erklärt, dass:

- er alle Regeln des jeweils gültigen Konzeptes einhalten wird.
- er nicht mit dem Coronavirus infiziert ist, nicht unter Quarantäne steht und nach eigener Selbstbeurteilung frei von Coronavirus-Symptomen ist.
- seine Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt und er im Falle einer Infektion auf jede Form von Regressansprüchen gegenüber dem Verein oder der Stadt verzichtet.
- er mit der Weitergabe und Verarbeitung seiner Daten im Zusammenhang mit dem Coronavirus einverstanden ist.

Bei Minderjährigen müssen die Erklärungen zusätzlich durch einen Erziehungsberechtigten bestätigt werden.

Ein Nutzungsordner wird im Spind des Vereins, in der Turnhalle des Thomaeums gelagert. In ihm sind die Teilnehmerlisten, -daten und schriftlichen Erklärungen enthalten.

Verantwortlich für die Einhaltung der Regeln ist jeder Teilnehmer selbst. Der hauptverantwortliche Trainer der jeweiligen Gruppe übernimmt die Aufsicht über die Einhaltung der Regeln. Er sammelt die Teilnehmererklärungen ein, kontrolliert diese und heftet sie ab. Er fragt vor jedem Training die Selbsteinschätzung ab, führt und unterschreibt das Trainingsprotokoll usw. Wer die Regeln nicht einhält darf am Training nicht teilnehmen. Die Entscheidung darüber trifft der hauptverantwortliche Trainer.

Bei Betreten des Schulhofes und in der Halle soll, wenn möglich, ein Abstand von 2m eingehalten werden. Das Betreten und Verlassen der Halle findet einzeln nach Aufforderung statt. Es sollte Mund-Nasenschutz getragen werden. Die Hände sind sofort gründlich mit Seife zu waschen. Eine Handdesinfektion wird bei Betreten und Verlassen empfohlen.

Die Teilnehmer kommen und verlassen die Halle in Trainingskleidung oder ziehen sich auf ihnen zugewiesenen Plätzen in der Halle um. Die Nutzung von Dusche und Umkleieraum kann in Einzelfällen vom Trainer erlaubt werden, wenn der Mindestabstand von 1,5m sichergestellt ist. Mitgebrachte Getränke sind namentlich zu kennzeichnen.

Personen, die ausnahmsweise anwesend sind, oder den Mindestabstand nicht einhalten können, müssen einen Mund-Nasenschutz tragen. Zuschauern (auch Eltern) ist der Zutritt untersagt.

Soweit möglich, wird vor und nach dem Training die Halle gelüftet und während des Trainings eine angemessene Belüftung hergestellt.

Während des Trainings muss der Mindestabstand nicht eingehalten werden. Unnötige Partnerwechsel sollen vermieden werden.

Für Notfälle hält der Verein 1.Hilfe- und Schutzmaterialien (Handschuhe, Mund-Nasenmasken) bereit.

Nach Möglichkeit werden nur private oder vereineigene Geräte genutzt. Nach dem Training werden, bei Spuren von Körperflüssigkeiten, die Geräte und ggf. die Halle von den Teilnehmern gereinigt. Hierzu stellt der Verein ein Reinigungsmittel mit bakterizider und viruzider Wirksamkeit zur Verfügung. Die Matte wird möglichst nach jedem Training, mindestens aber einmal die Woche gereinigt. Sprungkästen und Böcke werden nach Nutzung mit einem Desinfektionstuch gereinigt.

Im Verdachtsfall bzw. bei einer Ansteckung innerhalb der Sportgruppe wird der Trainingsbetrieb eingestellt. Es erfolgt eine Rücksprache mit dem Gesundheitsamt über weitere Schritte.

- Anlagen:**
1. Corona-Selbsteinschätzung
 2. Corona-Teilnehmererklärung
 3. Corona-Trainingsprotokoll

Judo – Club 1963 e.V. Kempen

Selbsteinschätzung

Bitte schätzt euch mit Hilfe dieses Fragebogens vor jedem Training selbst ein und führt die entsprechenden Maßnahmen durch.

1. Kontaktrisiko

Solltet ihr eine der Fragen mit „Ja“ beantworten, dann informiert bitten den Verein.

Bitte beantworten Sie die Fragen zur Einschätzung des Kontaktrisikos mit SARS-CoV-2	Ja	Nein
Hatten Sie Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tagen?		
Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2? Wenn ja, bitte Datum des Ablaufs der Anordnung angeben: _____		
Waren Sie innerhalb der letzten 14 Tage außerhalb Ihres gemeldeten Heimatortes und/oder Trainingsortes? Wenn ja, bitte aufführen wann und wo: _____		

Quelle: DOSB

2. Symptome

Solltet ihr eine der Fragen mit „Ja“ beantworten könnt ihr am Training nicht teilnehmen und solltet Kontakt mit eurem Arzt aufnehmen.

Bitte beantworten Sie die Fragen zur aktuellen klinischen Symptomatik! (bitte berücksichtigen Sie den Zeitraum der letzten 14 Tage)	Ja	Nein
<u>Fieber</u>		
Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen		
<u>Husten</u>		
<u>Dyspnoe (Atemnot)</u>		
<u>Geschmacks- und/oder Riechstörungen</u>		
<u>Halsschmerzen</u>		
<u>Rhinitis (Schnupfen)</u>		
<u>Diarrhoe (Durchfall)</u>		

Quelle: DOSB

3. Veränderungen

Solltet ihr nach einem bereits absolvierten Training eine der Fragen aus 1. und 2. mit „Ja“ beantworten, dann informiert bitte auch umgehend euren Verein.

Judo – Club 1963 e.V. Kempen

Teilnehmererklärung

Aufgrund der behördlichen Maßnahmen im Rahmen der Corona-Pandemie ist der Trainingsbetrieb nur eingeschränkt möglich. Um Gefahren für deine Gesundheit und die Gesundheit anderer vorbeugen zu können, erheben wir diese Daten und Gesundheitsbestätigung. Sie dienen dem Zweck zur Minimierung des Infektionsrisikos mit Covid-19 und der Nachverfolgbarkeit von Infektionsketten.

Vorname u. Name: _____ Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Handy: _____ E-Mail _____

Falls du zur Zeit zur Schule gehst:

Name der Schule: _____ Ort: _____ Klasse: _____

Ich lebe mit folgendem Trainingsteilnehmer in häuslicher Lebensgemeinschaft: _____

Bestätigung:

Mit meiner Unterschrift bestätige ich:

- dass ich, sowie die im Hausstand lebenden Personen **nicht** mit dem Coronavirus **infiziert** sind, nicht unter Quarantäne stehen und **keine Symptome** der Krankheit aufweisen. (z.B. erhöhte Temperatur, Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Geruchs- und Geschmacksbeeinträchtigung, Atemnot, Durchfall)
- dass ich im Verdachts oder **Infektionsfall** den **Verein informieren** und nicht weiter am Training teilnehmen werde.
- dass ich das Corona-Trainingskonzept vom: _____ erhalten, gelesen und verstanden habe. Ich werde alle im aktuellen Konzept oder in nachfolgenden Konzepten enthaltenen **Regeln einhalten**.
- dass meine Teilnahme freiwillig und auf eigene Gefahr erfolgt und ich auf jede Form von **Regressansprüchen** gegenüber Verein, Stadt oder Trainer **verzichte**.
- dass ich mit der Speicherung, Weitergabe und **Verarbeitung** aller meiner **Daten** im Zusammenhang mit dem Coronavirus einverstanden bin.

Datum

Ort

Unterschrift

Bei minderjährigen zusätzliche Bestätigung
durch einen Erziehungsberechtigten.

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Judo – Club 1963 e.V. Kempen

Trainingsprotokoll/Teilnehmerliste

Abfrage vor jedem Training

1. Fieber
2. Kopf-Gliederschmerzen
3. Husten
4. Atemnot
5. Geschmacksstörungen
6. Halzscherzen
7. Schnupfen
8. Durchfall

Gruppe: _____

Datum: _____

Zeit: _____

Nr.	Name	Vorname	Partner Nr.	Abfrage	
				Ja, Nr.	Nein
Hauptverantw. Trainer				Ja, Nr.	
				Nein	
Co-Tr. / 2				Ja, Nr.	
				Nein	
3				Ja, Nr.	
				Nein	
4				Ja, Nr.	
				Nein	
5				Ja, Nr.	
				Nein	
6				Ja, Nr.	
				Nein	
7				Ja, Nr.	
				Nein	
8				Ja, Nr.	
				Nein	
9				Ja, Nr.	
				Nein	
10				Ja, Nr.	
				Nein	
11				Ja, Nr.	
				Nein	
12				Ja, Nr.	
				Nein	
13				Ja, Nr.	
				Nein	
14				Ja, Nr.	
				Nein	
15				Ja, Nr.	
				Nein	
16				Ja, Nr.	
				Nein	
17				Ja, Nr.	
				Nein	
18				Ja, Nr.	
				Nein	
19				Ja, Nr.	
				Nein	
20				Ja, Nr.	
				Nein	

Bemerkungen: _____

Unterschrift des Trainers: _____

Weitere Bemerkungen auf der Rückseite