



## Krav Maga Lehrgang Kempen



### **Mythen und effektive Abwehr von Messern und anderen scharfkantigen Gegenständen**

Messer zählen, abhängig von ihrem Einsatzradius, zu den gefährlichsten Waffen. Der Umgang ist relativ simpel, die potentiellen Schäden allerdings, können mitunter tödlich sein. Bei der Abwehr von Messern und anderen scharfkantigen Gegenständen kommt es weniger auf die Einzeltechnik an, sondern wie wir die Prinzipien der Messerabwehr richtig umsetzen, um diesen Angriff zu überstehen. Zusammen mit dem Judo Club Kempen haben wir einen offenen, für alle zugänglichen Lehrgang, zum Thema Abwehr von Messer zusammengestellt. Wir haben diesen Lehrgang in einen kurzen theoretischen Teil von ca. 30 min und einen großen praktischen Teil von ca. 2.5 Stunden geteilt. Im theoretischen Teil analysieren wir Live Videos und ziehen Rückschlüsse auf unsere Strategie. Im praktischen Teil, beschäftigen wir uns mit den Prinzipien der Messerabwehr, abhängig vom Angreifer Typus. Wir beschränken uns auf einfache Techniken, die auch in Hochstressphasen abrufbar sind. Das Ziel ist das Überleben des Angriffs, nicht die schöne Einzeltechniken, die nur mit dem willigen Partner funktioniert. In einer realen Situation gibt es keine zweite Chance.

<b>Wann:</b>	<b>Samstag, den 23.02.2019</b>
<b>Uhrzeit:</b>	<b>14-17 Uhr</b>
<b>Referent:</b>	<b>Maurizio Ferri, 4.DAN Ju-Jutsu, KME Expert 3, Krav Maga Europe, Head Instructor Krav Maga Europe Germany</b>
<b>Wo:</b>	<b>Thomaeum, gegenüber Ludwig Jahn Str. Höhe Hausnr. 11</b>
<b>Teilnehmer:</b>	<b>Ab 16 Jahren. Für Frauen und Männer geeignet! Bestimmte körperliche Voraussetzungen sind nicht nötig.</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>Trainiert wird in Sportsachen und Hallenschuhen. <b>Bitte bringt entsprechende Trainingsmesser mit!</b></b>
<b>Kosten:</b>	<b>20 EUR / Person</b>
<b>Infos :</b>	<b><a href="http://www.krav-maga-team-niederrhein.com">www.krav-maga-team-niederrhein.com</a> oder per email <a href="mailto:info@krav-maga-team-niederrhein.com">info@krav-maga-team-niederrhein.com</a></b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>Bitte im Vorfeld unbedingt per Email anmelden unter <a href="mailto:Lehrgang@jckempen.de">Lehrgang@jckempen.de</a> oder <a href="mailto:info@krav-maga-team-niederrhein.com">info@krav-maga-team-niederrhein.com</a></b>
<b>Wichtig:</b>	<b>Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Krav Maga Team Niederrhein, sowie der Judo Club Kempen 1963 e.V. schließen jedwede Haftung aus.</b>