



Krav Maga Lehrgang Kempen



Abwehr von multiplen Angreifern mit Videoanalyse und Theorieteil, auf Basis von Live Videos

In jüngster Vergangenheit mehren sich in den Medien, Berichte, von gewalttätigen Übergriffen von Gruppen auf Einzelpersonen. Bei der Abwehr von multiplen Angreifern sind wir nicht chancenlos, allerdings kommt es weniger auf die Einzeltechnik an, sondern wie wir uns taktisch richtig verhalten, um diesen Angriff zu überstehen.

Wir haben diesen Lehrgang in einen kurzen theoretischen Teil von ca. 30 min und einen großen praktischen Teil von ca. 3 Stunden geteilt. Im theoretischen Teil analysieren wir Live Videos, ziehen Rückschlüsse auf unsere Verteidigungsstrategie und gehen auf die Gründe, sowie mögliche Indikatoren, für einen bevorstehenden Angriff ein.

Im praktischen Teil, beschäftigen wir uns mit Schlagtechniken, unter Stresseinfluss, und taktischer Ausrichtung gegen multiple Angreifer. Im Stand und im Boden. Bitte bringt entsprechende lange Sachen mit, da wir auch realitätsnah im Freien trainieren wollen.

Wann:	Samstag, den 09.12.2017
Uhrzeit:	14-18 Uhr
Referent:	Maurizio Ferri, 4.DAN Ju-Jutsu, Krav Maga Instruktor,
Wo:	Thomaeum, Am Gymnasium 4, 47906 Kempen. Die Halle befindet sich auf der Ludwig Jahn Str. Höhe Hausnr. 11
Teilnehmer:	Ab 16 Jahren. Für Frauen und Männer geeignet! Bestimmte körperliche Voraussetzungen sind nicht nötig.
Ausrüstung:	Trainiert wird in Sportsachen und Hallenschuhen. Bitte bringt entsprechende Pratzen und Handschuhe / Schutzausrüstung mit! Falls vorhanden!
Kosten:	20 EUR / Person
Infos :	www.krav-maga-team-niederrhein.com oder per email info@krav-maga-team-niederrhein.com
Anmeldung:	Bitte im Vorfeld unbedingt per Email anmelden unter Lehrgang@jckempen.de oder info@krav-maga-team-niederrhein.com
Wichtig:	Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Krav Maga Team Niederrhein , sowie der Judo Club Kempen 1963 e.V. schließen jedwede Haftung aus.